

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

1-4 кл

День:2

10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая вязкая	200	10,30	279,4	6,3	11,8	37,0
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	9,41	79,0	3,2	2,7	15,9
	хлеб	95	с повидлом	60	4,61	176,00	1,70	4,30	32,60
	хлеб	108	пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70
	Итого за завтрак			500	25,72	628,40	14,23	19,14	105,20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	7	Салат из моркови	60	7,50	79,20	0,60	6,06	5,46
	1 блюдо	142\479	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	210	11,30	82,60	1,66	5,48	6,58
	2 блюдо	412	Биточек из кури	90	31,24	170,00	13,50	9,62	8,40
	гарнир	291	Макароны отварные	160	9,80	174,24	6,36	1,84	33,06
	напиток	512	Компот из кураги	200	8,10	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	108	пшеничный	40	2,60	94,00	3,04	0,32	19,70
	хлеб								
	Итого за обед			760	70,54	681,04	25,46	23,32	93,30
	Итого за день			1260	96,26	1309,44	39,69	42,46	198,50

Директор /Е.А. Овчинникова/

