

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп 1-4 кл

День:6

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба жидкая	220	8,84	248,8	5,8	12,8	27,6	
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	25,0	
		300	Яйцо варёное	40	8,00	63	5,1	4,6	0,3	
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70	
	<b>Итого за завтрак</b>				500	<b>28,69</b>	<b>549,82</b>	<b>17,53</b>	<b>21,05</b>	<b>72,57</b>
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	27	Салат из свежих овощей	60	8,00	55,80	1,56	4,66	1,80	
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	9,60	86,40	1,84	3,40	25,10	
	2 блюдо	404	Птица отварная	90	31,91	206,00	9,36	13,80	0,00	
	гарнир	291\453	Макароны отварные с соусом томатным	190	7,80	174,22	6,35	1,83	33,07	
	напиток	494	Чай с лимоном	207	2,60	61,00	0,20	0,00	15,20	
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,60	94,00	3,04	0,32	19,70	
	хлеб	109	Ржаной	40	1,56	69,60	2,64	0,48	13,36	
	<b>Итого за обед</b>				827	<b>63,07</b>	<b>747,02</b>	<b>24,99</b>	<b>24,49</b>	<b>108,23</b>
	<b>Итого за день</b>				1327	<b>91,76</b>	<b>1296,84</b>	<b>42,5</b>	<b>45,54</b>	<b>180,80</b>



Директор /Е.А.Овчинникова/