

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

детсад

День

24.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|---------|---------------------------|----------|-------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 274 | Каша „Дружба„жидкая | 200 | 14,32 | 226,20 | 5,30 | 11,70 | 25,10 |
| | бутерброд | 107\106 | Бутерброд с сыром | 5\12\35 | 13,10 | 153,00 | 6,70 | 9,50 | 9,90 |
| | напиток | 513 | Чай с молоком | 200 | 7,34 | 81,00 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| | хлеб | 114 | Пшеничный | 20 | 0,50 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| 2 завтрак | фрукты | 118 | лимонная долька | 17 | 1,60 | 5,11 | 0,10 | 0,02 | 1,00 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 156 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 21,47 | 7,88 | 3,86 | 12,12 | 114,80 |
| | 2 блюдо | 375 | Плов из отварной говядины | 150 | 32,80 | 264,00 | 11,34 | 11,16 | 29,52 |
| | напиток | 531 | Компот из сухофруктов | 200 | 5,00 | 110,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб | 114 | Пшеничный | 20 | 0,54 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | 115 | Ржаной | 20 | 0,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | салат | 82 | Винегрет овощной | 50 | 7,50 | 65,00 | 0,65 | 5,40 | 3,40 |
| | напиток | 516 | Кисель | 200 | 6,33 | 122,00 | 1,40 | 0,00 | 29,00 |
| | Итого за день | | | | | 111,00 | 1162,99 | 35,71 | 51,76 |

Директор:  /Е.А.Овчинникова/