

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

1-4 кл

День

23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба жидкая	220	8,84	248,8	5,8	12,8	27,6
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	25,0
		300	Яйцо варёное	40	8,00	63	5,1	4,6	0,3
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70
	<b>Итого за завтрак</b>			500	<b>28,69</b>	<b>549,82</b>	<b>17,53</b>	<b>21,05</b>	<b>72,57</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	60	11,00	61,20	0,42	6,06	1,20
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	6,60	86,40	1,84	3,40	25,10
	2 блюдо	395	Колбаса отварная	90	31,91	207,00	9,36	18,80	0,00
	гарнир	291\453	Макароны отварные с соусом томатным	190	7,80	174,24	6,35	1,84	33,06
	напиток	494	Чай с лимоном	207	2,60	61,00	0,20	0,00	15,20
	хлеб	108	Пшеничный	40	1,60	94,00	3,04	0,32	19,70
	хлеб	109	Ржаной	40	1,56	69,60	2,64	0,48	13,36
	<b>Итого за обед</b>			827	<b>63,07</b>	<b>753,44</b>	<b>23,85</b>	<b>30,90</b>	<b>107,62</b>
	<b>Итого за день</b>			1327	<b>91,76</b>	<b>1303,26</b>	<b>41,38</b>	<b>51,95</b>	<b>180,19</b>

Директор:  /Е.А.Овчинникова/