Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 1-4 кл День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая вязкая	200	10,30	279,4	6,3	11,8	37,0
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	9,41	79,0	3,2	2,7	15,9
	хлеб	95	с повидлом	60	4,61	176,00	1,70	4,30	32,60
	хлеб	108	пшеничный	40	1,40	94,00	3,04	0,32	19,70
	Итого за завтрак			500	**25,72**	**628,40**	**14,23**	**19,14**	**105,20**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	9,00	97,20	1,86	4,14	13,14
	1 блюдо	142\479	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	210	5,14	82,60	1,66	5,48	6,58
	2 блюдо	412	Биточек из куры	90	32,90	170,00	13,50	9,64	8,40
	гарнир	291\453	Макароны отварные с соусом томатным	190	7,74	174,24	6,35	1,84	33,06
	напиток	512	Компот из кураги	200	8,10	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	108	пшеничный	40	1,60	94,00	3,04	0,32	19,70
	хлеб	109	ржаной	40	1,56	69,60	2,64	0,48	13,36
	Итого за обед			830	**66,04**	**768,64**	**29,35**	**21,90**	**114,34**
	Итого за день			1330	**91,76**	**1397,04**	**43,58**	**41,04**	**219,54**

Директор: /Е.А.Овчинникова/