

Детсад МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп детсад День 05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	171	Суп молочный с макаронными изделиями	200	12,2	146,00	5,70	5,30	19,00
	бутерброд	74\117	Бутерброд с маслом	8\35	8,00	197,00	1,60	16,70	10,00
	напиток	508	Какао с молоком	200	11,20	144,00	3,60	3,30	25,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток		Фито-чай	150	0,50	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	136\448	Свекольник со сметаной	200\8	18,39	90,60	1,94	4,76	9,91
	2 блюдо	409	Птица варёная	70	28,20	170,00	16,50	11,40	0,40
	гарнир	440	Гарнир сложный	100	13,35	63,00	3,70	3,60	3,90
	напиток	526	Компот из свежих яблок	200	4,82	96,00	0,50	0,20	23,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,54	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	0,50	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	выпечка	54\106	Ватрушка с творогом	60	10,80	118,00	3,60	1,70	22,20
	напиток	503	Чай с сахаром	200	2,00	60,00	0,10	0,00	15,00
	Итого за день				111,00	1286,20	42,13	47,75	171,97

Директор:  Е.А. Овчинникова/

