Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 1-4 кл День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	горячее блюдо	258	Каша пшённая вязкая	150	9,50	6,5	9,7	27,8	224,3
	горячий напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	3,6	3,3	25,0	144,0
	хлеб	108	Пшеничный	35	1,40	2,66	0,28	17,22	82,30
	бутерброд	100	Сыр твёрдый порциями	15	8,85	3,84	3,92	0	51,45
	Итого за завтрак				**30,20**	**16,64**	**17,15**	**70,06**	**502,00**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	56	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	7,51	2,94	5,58	4,44	79,80
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями	200	5,50	2,06	2,22	14,84	87,60
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	90	30,72	16,20	15,75	12,87	257,40
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	10,57	3,15	6,60	16,35	138,00
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,50	0,00	27,00	110,00
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	1,60	3,04	0,32	19,70	94,00
	хлеб черный	109	Хлеб ржаной	40	1,56	2,64	0,48	13,36	69,60
	Итого за обед				**61,56**	**30,53**	**30,95**	**108,56**	**836,40**
	Итого за день				**91,76**	**47,17**	**48,10**	**178,62**	**1338,40**

Директор: /Е.А.Овчинникова/