

Школа МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп 1-4 кл День 28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	
Завтрак	горячее блюдо	253	Каша рисовая вязкая	200	10,30	6,3	11,8	37,0	279,4	
	горячий напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	9,41	3,2	2,7	15,9	79,0	
	бутерброд	95	Бутерброд с повидлом	60	4,61	1,70	4,30	32,60	176,00	
	хлеб	108	Пшеничный	35	1,40	2,66	0,28	17,22	82,30	
	Итого за завтрак					25,72	13,85	19,10	102,72	616,70
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	9,00	1,86	4,14	13,14	97,20	
	1 блюдо	142\479	Щи из св капусты с картофелем со сметаной	210	5,14	1,66	5,48	6,58	82,60	
	2 блюдо	412	Биточек из куры	90	32,90	13,50	9,64	8,40	170,00	
	гарнир	291\453	Макароны отварные с соусом томатным	190	7,74	6,35	1,84	33,06	174,24	
	напиток	512	Компот из кураги	200	8,10	0,30	0,00	20,10	81,00	
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	1,60	3,04	0,32	19,70	94,00	
	хлеб черный	109	Хлеб ржаной	40	1,56	2,64	0,48	13,36	69,60	
	Итого за обед					66,04	29,35	21,90	114,34	768,64
	Итого за день					91,76	43,20	41,00	217,06	1385,34



 Директор:  /Е.А.Овчинникова/