

Детсад

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

детсад

День

28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	274	Каша ячневая вязкая	200	12,35	271,20	6,40	11,40	35,80
	бутерброд	96	Бутерброд с сыром	5\12\35	11,10	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	513	Кофейный напиток с молоком	200	8,70	79,00	3,20	2,70	15,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток	539	Сок фруктовый(яблочный)	150	12,55	69,00	0,75	0,15	0,15
Обед	1 блюдо	152	Суп с макаронными изделиями	200	<b>10,40</b>	89,00	2,16	2,28	15,06
	2 блюдо	374	Жаркое по-домашнему	100	<b>22,10</b>	172,23	11,81	10,54	7,55
	напиток	527	Компот из сухофруктов	200	<b>4,30</b>	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб	114	Пшеничный	20	<b>0,54</b>	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	<b>0,50</b>	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	Кондитерские изделия	609	Печенье сахарное	50	<b>8,20</b>	208,50	3,75	4,90	37,20
	салат	71	Салат картофельный с зелен горош и сол. Огурц	50	<b>6,20</b>	79,20	0,66	6,06	5,46
	напиток	535	Кефир,йогурт....	200	<b>13,56</b>	100,00	5,80	5,00	8,00
	<b>Итого за день</b>					<b>111,00</b>	<b>1459,93</b>	<b>46,09</b>	<b>53,09</b>

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

