Детсад | МБОУ "Северокоммунарская СОШ" | Отд./корп | детсад | День | 20.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	271	Каша кукурузная жидкая	200	11,47	240,00	6,20	7,50	31,60
	бутерброд	107\101	Бутерброд с джемом	25\35	7,70	176,00	1,70	4,30	32,60
	напиток	512	Кофейный напиток со сгущёным молоком	200	10,25	113,00	2,90	2,00	20,90
	хлеб	114	Пшеничный	20	0,50	47,00	1,52	0,16	9,84
2 завтрак	напиток	538	Напиток из шиповника	150	4,36	72,80	0,53	0,23	17,10
Обед	1 блюдо	152	Суп с макаронными изделиями	200	**13,01**	89,00	2,16	2,28	15,06
	2 блюдо	372	Бефстроганов из говядины	60	**31,10**	116,40	9,08	8,28	1,44
	гарнир	248	Каша перловая рассыпчатая	100	**4,78**	139,50	3,10	4,50	21,00
	закуска	113	Овощи солёные в нарезке (огурец)	20	**4,45**	2,60	0,16	0,02	0,03
	напиток	528	Компот из яблок с лимоном	200	**8,79**	103,00	0,30	0,20	25,10
	хлеб	114	Пшеничный	20	**0,54**	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	115	Ржаной	20	**0,50**	34,80	1,32	0,24	6,68
Полдник	салат	358	Сельдь с картофелем	50	**12,05**	76,48	3,83	5,14	3,70
	напиток	503	Чай с сахаром	200	**1,50**	60,00	0,10	0,00	15,00
	Итого за день				**111,00**	**1317,58**	**34,42**	**35,01**	**209,89**

Директор: /Е.А.Овчинникова/