

Школа

МБОУ "Северокоммунарская СОШ"

Отд./корп

1-4 кл

День

11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
Завтрак	горячее блюдо	258	Каша пшённая вязкая	150	9,50	6,5	9,7	27,8	224,3
	горячий напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	3,6	3,3	25,0	144,0
	хлеб	590	Печенье сахарное	50	12,00	3,75	4,90	37,20	208,70
	бутерброд	108	Пшеничный	35	1,40	2,66	0,28	17,22	82,30
	<b>Итого за завтрак</b>					<b>33,35</b>	<b>16,55</b>	<b>18,13</b>	<b>107,26</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Салат из овощей	60	7,48	1,56	4,68	1,8	55,8
	1 блюдо	147	Суп с макаронными изделиями	200	5,52	2,2	2,3	15,1	89,0
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	180	49,28	19,27	18,98	13,58	310,09
	гарнир								
	напиток	508	Компот из сухофруктов	200	4,10	0,50	0,00	27,00	110,00
	хлеб белый	108	Пшеничный	40	1,60	3,04	0,32	19,70	94,00
	хлеб черный	109	Ржаной	40	1,56	2,64	0,48	13,36	69,60
	<b>Итого за обед</b>					<b>69,54</b>	<b>29,17</b>	<b>26,74</b>	<b>90,50</b>
<b>Итого за день</b>					<b>102,89</b>	<b>45,72</b>	<b>44,87</b>	<b>197,76</b>	<b>1387,74</b>

Директор:

/Е.А.Овчинникова/

