

Детсад МБОУ "Северокоммунарская СОШ" Отд./корп детсад День 10.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|---------|------------------------------|----------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 269 | Каша манная с изюмом | 200 | 12,2 | 307,40 | 6,40 | 11,70 | 44,20 |
| | бутерброд | 74\117 | Бутерброд с маслом | 8\35 | 8,00 | 197,00 | 1,60 | 16,70 | 10,00 |
| | напиток | 114 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 8,70 | 79,00 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| | хлеб | 114 | Пшеничный | 20 | 0,50 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| 2 завтрак | напиток | | Фито-чай | 150 | 0,50 | 72,80 | 0,53 | 0,23 | 17,10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 149 | Суп с бобовыми | 200 | 10,38 | 86,40 | 1,84 | 3,40 | 12,10 |
| | 2 блюдо | 377 | Голубцы ленивые | 110 | 25,30 | 137,50 | 9,35 | 9,13 | 4,40 |
| | гарнир | 434 | Картофельное пюре | 150 | 9,25 | 138,00 | 3,15 | 0,60 | 16,35 |
| | напиток | 527 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,30 | 110,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| | хлеб | 114 | Пшеничный | 20 | 0,54 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | 115 | Ржаной | 20 | 0,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| Полдник | блюдо | 323\102 | Пудинг из творога с повидлом | 100\20 | 24,50 | 241,33 | 13,93 | 10,87 | 22,00 |
| | напиток | 516 | Кисель | 200 | 6,33 | 122,00 | 1,40 | 0,00 | 29,00 |
| | Итого за день | | | | 111,00 | 1620,23 | 46,26 | 55,89 | 224,41 |

Директор:  /Е.А.Овчинникова/

