

Школа		МБОУ "Северокоммунарская СОШ"				Отд./корп		1-4 кл		День		06.04.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба жидкая	150	9,84	169,7	4,0	8,8	18,8				
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	10,45	144,0	3,6	3,3	25,0				
	хлеб	108	Пшеничный	35	1,47	82,30	2,66	0,28	17,24				
<b>Итого за завтрак</b>					<b>21,76</b>	<b>395,95</b>	<b>10,21</b>	<b>12,33</b>	<b>61,04</b>				
Завтрак 2	фрукты												
Обед	закуска	17	Салат из свежих огурцов	60	7,43	61,20	0,42	6,06	1,20				
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	9,80	86,40	1,84	3,40	12,10				
	2 блюдо	395	Колбаса отварная	90	38,00	207,00	9,36	18,80	0,00				
	гарнир	291\453	Макаронны отварные с соусом томатным	190	9,30	183,90	6,70	1,87	35,00				
	напиток	494	Чай с лимоном	207	2,60	61,00	0,20	0,00	15,20				
	хлеб бел.	108	Пшеничный	40	1,47	94,00	3,04	0,32	19,70				
	хлеб черн.	109	Ржаной	40	1,40	69,60	2,64	0,48	13,36				
<b>Итого за обед</b>					<b>70,00</b>	<b>763,10</b>	<b>24,20</b>	<b>30,93</b>	<b>96,56</b>				
<b>Итого за день</b>					<b>91,76</b>	<b>1159,05</b>	<b>34,41</b>	<b>43,26</b>	<b>157,60</b>				

*Директор Школа С.А. Обвинникова*

